

REGULAMIN VII MEMORIAŁU IM. WŁADYSŁAWA LISIECKIEGO

Pod patronatem Ireny Szewińskiej,

Wojewody Łódzkiego Jolanty Chełmińskiej,

1. Memoriał odbędzie się dnia 12 IX 2015 r. na terenie Szkoły Podstawowej nr 12 w Zgierzu

- Rozpoczęcie zawodów godz. 11:00
- Biuro zawodów będzie mieścić się w Szkole Podstawowej nr 12 przy ul. Staffa 26 w Zgierzu
- Trasa biegu na pętli - ścieżkami leśnymi w rejonie ulicy Jedlickiej(zakaz używania kolców lekkoatletycznych)
- Przewidywany czas zakończenia o godz. 13:30

2. Zgłoszenia uczestników do biegu przyjmowane są:

- W dniu biegu w godz. 9.45- 10.45 (przy stoliku organizatora). Szkoły zgłaszają uczestników na listach zbiorczych w dniu biegu. Uczestnicy biegów młodzieżowych winni posiadać kartkę z imieniem, nazwiskiem, data urodzenia i numerem szkoły.
- Telefonicznie do dnia 11 IX 2015 r. w godzinach: 8:00- 16:00 pod numerem: 727-941-941 (Jolanta Jędrzejewska) , 516-596-334 (Władysław Kin)
- Celem zawodów jest popularyzacja sportu i aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz integracja lokalnej społeczności.

3. Bieg Memoriałowy im. Władysława Lisieckiego jest biegiem otwartym, w którym mogą brać udział wszyscy chętni.

4. Program zawodów:

Kategoria wiekowa	Dystans [M/K]	Przewidywana godzina startu
2009 i młodsi	100m/ 100m	11:00
2008 - 2006	400m/ 400m	11:10
2005 - 2003	1000m/ 1000m	11:35
2002 - 2000	1000m/ 1000m	11:55
1999- 1997	2000m / 1000m	12:15
1996 i starsi	5000m/ 5000m	12:30

5. Każdy uczestnik powinien posiadać ważne badanie lekarskie indywidualne lub zbiorowe.

6. Zbiórka zawodników odbędzie się bezpośrednio na starcie przed każdym biegiem.

7. Zawodnicy będą biegali wyłącznie oznakowaną trasą.

8. Organizatorem biegu jest S. B. D. Z i S. KS. „Boruta” w Zgierzu, MOSiR w Zgierzu

- 9.** Organizatorzy w poszczególnych kategoriach dokonują odrębnej klasyfikacji zawodniczek i zawodników
- 10.** Oficjalne otwarcie Memoriału nastąpi na terenie boiska SP nr 12 o godz. 10:45
- 11.** Zakończenie i wręczenie nagród nastąpi po zakończeniu Biegu Głównego.
- 12.** Nagrody:
- W biegach młodzieżowych zawodnicy otrzymują medale za miejsca I – III i nagrody.
 - Zwycięzcy Biegu Głównego otrzymują puchary;
 - Zwycięzcy w kategorii szkół otrzymują puchary;
- 13.** Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 14.** Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów (na starcie, trasie i mecie).
- 15.** Każdy uczestnik Biegu Głównego otrzyma numer startowy, który musi być przypięty do ubrania na wysokości klatki piersiowej.
- 16.** Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.
- 17.** Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i dbać o porządek w miejscu zawodów.
- 18.** Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione, uszkodzone czy zniszczone rzeczy uczestników zawodów.
- 19.** Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za urazy, kontuzje i innego rodzaju uszczerbek na zdrowiu lub życiu, powstałe w trakcie zawodów.
- 20.** Zawodnicy skracający trasę będą zdyskwalifikowani.
- 21.** Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Wszelkich informacji na temat biegu telefonicznie udziela Jolanta Jędrzejewska 727-941-941, Władysław Kin 516-596-334 ()
- 22.** Instytucje wspierające, sponsorzy: *Starostwo Powiatowe w Zgierzu, Prezydent Miasta Zgierza MOSiR w Zgierzu, Spółdzielnia Mieszkaniowa w Zgierzu, Usługi Geodezyjne Paweł Wawrzyńczak, Piekarnia A.P. Moszczyńscy, Markab , Monar Kębliny, Centrum Handlowe-Urszula Kolenda, Widekspol.*

Sekretarz S. B. D. Z i S. KS. „Boruta” w Zgierzu
Jolanta Jędrzejewska