

Łódź, 7 marca 2016r.

10. Konwencja Fitness – SNG Spring Fitness Festival Stacja Nowa Gdynia – 12 marca 2016r.

Wiosna w centralnej Polsce ma swój energetyczny początek w Stacji Nowa Gdynia w Zgierzu pod Łodzią. Bo to właśnie tutaj odbędzie się jubileuszowa, już dziesiąta edycja jednego z najważniejszych fitnessowych wydarzeń w kraju. 12 marca, w sobotę na pięciu salach, jak również w Aquaparku, pojawi się 23 czołowych instruktorów fitness, w tym zaproszeni goście z Włoch i Francji. Czekają nas weekend kształtujący nowe trendy w fitnessie, jak w tym roku również w treningu personalnym. A ponieważ to jubileusz to również nie zabraknie nietypowych atrakcji i konkursów.

Przy wsparciu IFAA Polska, czyli polskim oddziałem międzynarodowej organizacji International Fitness & Aerobic Academy (IFAA) przygotowujemy po raz dziesiąty wydarzenie, która jest jednym z największych i najważniejszych spotkań tego typu w Polsce. Do Zgierza w marcowy weekend przybywają instruktorzy, trenerzy, jak również pasjonaci fitnessu z całej Polski. Program edycji jubileuszowej jest bogaty w zajęcia i wykłady o bardzo szerokim spektrum merytorycznym – od klasycznego aerobiku i stepu, poprzez lekcje z przyrządami, typu body&mind, a kończąc na tegorocznej programowej nowości – warsztatach dla trenerów personalnych. I treningu funkcjonalnym.

Swoją wiedzę, energią i doświadczeniem dzielić się będą m.in. **Jeremy Jacquot** z Francji, **Ivan de Luca** z Włoch, **Anna Horobiowska** Master Instructor IFAA, **Kamila Nowowiejska** z Nike Training Club czy **Magdalena Prieditis** z IFAA Polska. Ważnym punktem konwencji są również warsztaty i wykłady teoretyczne, które poprowadzą specjaliści od psychologii czy diety m.in. **Agata Haworeń** i **Aleksandra Garbacz**.

W tym roku na konwencji po raz pierwszy spotkają się również specjaliści od treningu funkcjonalnego i trenerzy personalni. Warsztaty i wykład poprowadzi m.in. **Maciej Bielski** reprezentujący mauricz.czom – jeden najbardziej znanych i rozchwytywanych trenerów personalnych i licencjonowany trener CrossFit z ponad 20-letnim stażem treningowym.

Stacja Nowa Gdynia jest obiektem, który jako jedno z niewielu miejsc w Polsce łączy w jednym miejscu szeroko rozumiane centrum sportu i aquapark – co umożliwia nam w trakcie konwencji zorganizowanie również lekcji aqua fitnessu i finału ogólnopolskiego konkursu Aqua Fitness Prezent.

SNG Spring Fitness Festival to bardzo intensywny program. Lekcje i warsztaty, których łącznie jest aż 40, prowadzone będą na 5 salach oraz w aquaparku. Zróżnicowany program pozwala również cieszyć się konwencją osobom niezwiązanym zawodowo z fitnessem – a ceniącym aktywność fizyczną troskę o zdrowie i kondycję.

Ponieważ to jubileuszowa edycja, to nie zapominamy również o urodzinowych niespodziankach. Przede wszystkim będzie to SNG & IFAA B-day Battle, której zasady i przebieg zostaną ujawnione uczestnikom w sobotę.

Zapraszamy serdecznie do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu.

10. SNG Spring Fitness Festival 2016 – Konwencja Fitness

12 marca 2016r. (sobota), godz. 8.30
Centrum Sportu Stacji Nowa Gdynia

Stacja Nowa Gdynia
Zgierz, ul. Sosnowa 1

Kontakt:

Michał Hertel

m: +48 509 03 03 06

e: michal.hertel@nowa-gdynia.pl

Anna Salamon

m: +48 695 15 04 96

e: anna.salamon@nowa-gdynia.pl

Stacja Nowa Gdynia:

Stacja Nowa Gdynia to kompleks sportowo-biznesowy w Zgierzu na skraju Łodzi usytuowany w sosnowym lesie nad pięknym stawem. To profesjonalne zaplecze konferencyjne w połączeniu z obiektami sportowymi najwyższej klasy. Kameralny trzygwiazdkowy hotel stwarza idealne warunki do pracy i odpoczynku. Centrum sportu oferuje korty i boiska do gry m.in. w tenisa, squash'a badmintona, siatkówki i koszykówki. Na gości czeka też klimatyzowana siłownia i bowling. Aquapark to trzy baseny w tym 25-metrowy basen. Salon SPA z autoryzacją Thalgo oferuje pełen wachlarz zabiegów upiększających i zdrowotnych
www.stacjanowagdynia.pl