

# III Szkolny Bieg Na Orientację

16 października 2019 r.



## **ORGANIZATORZY:**

- Wydział Sportu Urzędu Miasta Zgierza
- Oddział Zgierski Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zgierzu

## **KIEROWNIK BIEGU:**

- Kierownik Biegu - Mariusz Głowiński (UMZ)
- Kierownik Techniczny - Michał Grzelązka (PTTK)
- Kwatermistrz - Adam Zamojski (UMZ)
- Kwatermistrz - Mateusz Nejman (UMZ)

# **REGULAMIN BIEGU**

## **I. CELE BIEGU:**

1. Pozyskanie umiejętności poruszania się w terenie za pomocą praktycznego wykorzystania przedmiotów wskazujących drogę do celu (kompas, mapa, telefon komórkowy, aparat cyfrowy);
2. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia;
3. Kształtowanie nawyków kulturalnego i bezpiecznego poruszania się po lesie i szlakach turystycznych.

## **II. TERMIN I MIEJSCE BIEGU:**

1. Bieg odbędzie się 16 października 2019 r. (środa). Na miejsce startu grupy docierają samodzielnie. Początek biegu MOSiR w Zgierzu ul. Wschodnia 2. Zbiórka o godz. 9:00 w holu wejściowym.
2. **Uwaga!** W przypadku większej liczby zgłoszeń organizatorzy rozważą dwie odrębne godziny zbiórek, o czym powiadomią zgłoszone szkoły.
3. Trasa biegu zawiera 1 kierunek dla wszystkich grup. Start biegu i meta znajdują się w tym samym miejscu. Każda grupa otrzyma plan biegu.

## **III. ZGŁOSZENIA:**

1. Udział w biegu należy zgłaszać w Urzędzie Miasta Zgierza – Mariusz Głowiński, Adam Zamojski, Wydział Sportu, Plac Jana Pawła II 16, (budynek w podwórzu, pok. 1), tel. 42 714 32 44, kom. 606 775 743, 503 007 726.
2. Terminy zgłaszania udziału w Biegu: do 11 października 2019 r.
3. Termin 11 października (piątek) jest nieprzekraczalny, gdyż wiąże się z koniecznością złożenia zamówienia na znaczki i ciepły poczęstunek na mecie (ognisko).
4. **Uwaga!** Proszę w zgłoszeniu podać, ile osób nie je kielbasy, przygotujemy alternatywny poczęstunek.

## **IV. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. W biegu uczestniczyć mogą zespoły szkolne po jednym z każdej szkoły (wyjątek stanowi niska ilość zgłoszeń) – w dwóch kategoriach wiekowych:

- uczniowie szkół podstawowych z klas 5-6 pod opieką nauczyciela, który odpowiedzialny będzie za skład grupy,
  - uczniowie szkół podstawowych z klas 7-8 oraz szkół ponadpodstawowych pod opieką nauczyciela, który odpowiedzialny będzie za skład grupy.
2. Uczestnicy Biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i nie będą ubezpieczeni przez organizatorów.
  3. Kierownictwo Biegu nie ponosi odpowiedzialności cywilnej w przypadku szkody powstałej na mieniu, osobie uczestnika, osobie trzeciej.
  4. Nie dopuszcza się samowolnych zmian tras, trzeba przejść przez wszystkie punkty orientacyjne.

## **V. ŚWIADCZENIA:**

Organizatorzy Biegu zapewniają:

- poczęstunek na trasie Biegu;
- pamiątkowy znaczek;
- dyplomy uczestnictwa dla drużyny;
- trofea dla najlepszych drużyn;
- ciepły poczęstunek na mecie.

## **VI. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW BIEGU:**

- przestrzeganie zasad Karty Turysty;
- posiadanie przez uczestników legitymacji lub dowodu tożsamości;
- posiadanie kompasu stacjonarnego oraz tel. kom. z dostępem do Internetu i aplikacją do odczytywania kodów QR;
- podporządkowanie się decyzjom Kierownictwa Biegu od momentu startu do jego zakończenia;
- drużyny winny posiadać apteczkę wraz z wyposażeniem.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Grupy muszą przebyć trasę zgodnie z opisem.
2. Karty zgłoszeń winny być czytelnie wypełnione.
3. O ostatecznym wyniku Biegu (zajęciu miejsc medalowych) decyduje: czas przejścia, prawidłowość przejścia przez wszystkie punkty orientacyjne i odczytanie kodów QR.
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Kierownictwa Biegu.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany zapisów niniejszego regulaminu, o czym Organizator niezwłocznie zawiadomi zgłoszone drużyny.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji materiałów z biegu w swoich kanałach komunikacyjnych.