

Regulamin
XXVIII Ogólnopolskiego Biegu
„O Srebrne Czółenka Włóknierskie”
pod patronatem
Prezydenta Miasta Zgierza

Cele:

Upowszechnianie biegania jako formy rekreacji fizycznej.
Promocja Miasta Zgierza.

Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zgierzu.

Współorganizatorzy:

Urząd Miasta Zgierza
ZTKKF

Termin:

Bieg odbędzie się w dniu 28 maja 2011 roku (sobota) na trasie o nawierzchni szutrowo – asfaltowej przy ograniczonym ruchu drogowym.
Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 9.00 w Szkole Podstawowej nr 1 w Zgierzu, przy ul. Piłsudskiego 1.

Dystanse biegowe:

Biegi młodzieżowe:

Szkoły Podstawowe (roczniki: 2000 – 1998)
1350 m. dziewczęta i chłopcy

Gimnazja (roczniki: 1997 – 1995)
1350 m. dziewczęta i chłopcy

BIEG GŁÓWNY:

10 000 m.

Uczestnictwo:

Prawo startu w biegu głównym mają zawodnicy, którzy do dnia 28 maja br. ukończyli 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie, uprawniające do uprawiania biegów długodystansowych.

Niepełnoletni, którzy chcą uczestniczyć w biegu głównym muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo.

Organizator nie ubezpiecza uczestników. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz.U.Nr 101 poz. 1095)

Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń: Organizatorów, Policji, Straży Miejskiej i służb porządkowych.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Harmonogram biegów:

Biegi młodzieżowe:

Szkoły Podstawowe:

Start godz. 10.00

Gimnazja:

Start godz. 10.15

Szkoły Ponadgimnazjalne:

Start godz. 10.30

BIEG GŁÓWNY:

Start godz. 11.00

Klasyfikacja:

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.

Mężczyźni:

M16 16 – 35 lat,

M36 36 – 49 lat,

M50 50 lat i więcej

Kobiety:

K16 16 – 39 lat,

K40 40 lat i więcej

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

WPISOWE:

Wpisowe w wysokości 10 zł, płacą tylko uczestnicy biegu głównego.

Nagrody:

Zwycięzca biegu głównego otrzymuje Puchar Prezydenta Miasta Zgierza. Trzej pierwsi zawodnicy w klasyfikacji generalnej otrzymują nagrody.

Ponadto trzej pierwsi zawodnicy w każdej kategorii wiekowej otrzymają nagrody rzeczowe z wyjątkiem nagrodzonych w klasyfikacji generalnej biegu mężczyzn i kobiet.

W biegach młodzieżowych nagrody dla trzech najlepszych w każdej kategorii wiekowej wśród dziewcząt i chłopców.

Szkoła, która wystawi do biegu największą ilość uczestników otrzyma nagrodę specjalną.

Zgłoszenia:

W biurze zawodów czynnym w dniu imprezy od godz. 9.00 w Szkole Podstawowej nr 1 w Zgierzu, przy ul. Piłsudskiego 1.

Szkoły zgłaszają uczestników na listach zbiorczych w dniu biegu.

Sprawy różne:

Organizator pokrywa koszty organizacyjne, natomiast uczestnicy biegu koszty związane z ewentualnym zakwaterowaniem, wyżywieniem i dojazdem. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Uczestnicy biegów młodzieżowych winni posiadać kartkę z imieniem, nazwiskiem, datą urodzenia i numerem szkoły.

Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

ZAPRASZAMY