

REGULAMIN VIII MEMORIAŁU IM. WŁADYSŁAWA LISIECKIEGO

Pod patronatem

Ireny Szewińskiej,



Marszałka Województwa Łódzkiego Witolda Stępnia,

Prezesa Regionalnej Rady Olimpijczyków Mieczysława Nowickiego,



Prezesa NIK Krzysztofa Kwiatkowskiego

NAJWYŻSZA IZBA KONTROLI

1. Memoriał odbędzie się dnia 10 września 2016 r. na terenie Szkoły Podstawowej nr 12 w Zgierzu

- Rozpoczęcie zawodów godz. 11:00
 - Biuro zawodów będzie mieścić się w Szkole Podstawowej nr 12 przy ul. Staffa 26 w Zgierzu
 - Trasa biegu na pętli - ścieżkami leśnymi w rejonie ulicy Jedlickiej (zakaz używania kolców lekkoatletycznych)
 - Przewidywany czas zakończenia o godz. 13:30
- 2.** Zgłoszenia uczestników do biegu przyjmowane są:
- W dniu biegu w godz. 9:45-10:45 (przy stoliku organizatora). Szkoły zgłaszają uczestników na listach zbiorczych w dniu biegu. Uczestnicy biegów młodzieżowych winni posiadać kartkę z imieniem, nazwiskiem, data urodzenia i numerem szkoły.
 - Telefonicznie do dnia 9 września 2016 r. w godzinach: 8:00-16:00 pod numerem telefonów: 693 745 805 (Tadeusz Kaźmierczak), 516-596-334 (Władysław Kin).
 - Celem zawodów jest popularyzacja sportu i aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz integracja lokalnej społeczności.
- 3.** Bieg Memoriałowy im. Władysława Lisieckiego jest biegiem otwartym, w którym mogą brać udział wszyscy chętni.
- 4.** Program zawodów:

Kategoria wiekowa	Dystans [M/K]	Przewidywana godzina startu
2010 i młodsi	100 m / 100 m	11:00
2009 – 2007	400 m / 400 m	11:10
2006 - 2004	1000 m / 1000 m	11:35

2003 – 2001	1000 m / 1000 m	12:00
2000 - 1998	2000 m / 1000 m	12:20
1997 i starsi	5000 m / 5000 m	12:40

5. Każdy uczestnik powinien posiadać ważne badanie lekarskie indywidualne lub zbiorowe.
6. Zbiórka zawodników odbędzie się bezpośrednio na starcie przed każdym biegiem.
7. Zawodnicy będą biegać wyłącznie oznakowaną trasą.
8. Organizatorem biegu jest SBDZ iS KS. „Boruta” w Zgierzu, MOSiR w Zgierzu
9. Organizatorzy w poszczególnych kategoriach dokonują odrębnej klasyfikacji zawodniczek i zawodników
10. Oficjalne otwarcie Memoriału nastąpi na terenie boiska SP nr 12 o godz. 10:45
11. Zakończenie i wręczenie nagród nastąpi po zakończeniu Biegu Głównego.
12. **Nagrody:**
 - W biegach młodzieżowych zawodnicy otrzymują medale za miejsca I-III i nagrody,
 - Zwycięzcy Biegu Głównego otrzymują puchary;
 - Zwycięzcy w kategorii szkół otrzymują puchary;
13. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
14. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów (na starcie, trasie i mecie).
15. Każdy uczestnik Biegu Głównego otrzyma numer startowy, który musi być przypięty do ubrania na wysokości klatki piersiowej.
16. Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i dbać o porządek w miejscu zawodów.
17. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione, uszkodzone czy zniszczone rzeczy uczestników zawodów.
18. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za urazy, kontuzje i innego rodzaju uszczerbek na zdrowiu lub życiu, powstałe w trakcie zawodów.
19. Zawodnicy skracający trasę będą zdyskwalifikowani.
20. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
21. Wszelkich informacji na temat biegu telefonicznie udziela; Jolanta Jędrzejowska - tel. 727-941-941, Władysław Kin - tel. 516-596-334.
22. Instytucje wspierające, sponsorzy: *Posel na Sejm RP Agnieszka Hanajczyk, Łódzki Urząd Marszałkowski, MOSiR w Zgierzu, Spółdzielnia Mieszkaniowa w Zgierzu, Usługi Geodezyjne Paweł Wawrzyńczak, Piekarnia A.P. Moszczyńscy, Cukiernia Szarlotka, Markab, Mirosław Kolenda, Michał Pieruń, PW Widexpol, Biuro Rachunkowe ELMA Iwona Szeląg, Centro Piotr Markiewicz, PH Jarosław Pietrzak, Nordic Products, SRTS Widzew Łódź, STVK Centrum Zgierz*

PUNKTY DO PUNKTACJI DRUŻYNOWEJ SZKÓŁ
VIII Memoriału im. Władysława Lisieckiego

I miejsce – 10 pkt.

II miejsce – 8 pkt.

III miejsce - 6 pkt.

IV – X miejsce po 5 pkt.

XI – XX miejsce po 2 pkt.

powyżej XX miejsca po 1 pkt.