

Projekt „Razem damy radę!” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

"Razem damy radę!"

Cel: przywrócenie zdolności do wypełniania ról społeczno-zawodowych co najmniej 12-tu niesamodzielnym osobom z zaburzeniami psychicznymi z terenu 4-ch powiatów woj. łódzkiego w okresie 36-ciu miesięcy

Okres realizacji: lipiec 2019 do czerwiec 2022

Dla kogo?

A) Osoby przewlekłe chorujące na zaburzenia psychiczne (w wieku 18-60 lat)

Uczestnik projektu powinien spełnić następujące warunki:

- mieszkać na terenie łodzi lub powiatu: zgierskiego, pabianickiego, łódzkiego wschodniego
- posiadać zaświadczenie o leczeniu psychiatrycznym (wystawione nie wcześniej niż dwa miesiące przed przystąpieniem do projektu) lub aktualne orzeczenie o stopnie niepełnosprawności z oznaczeniem O2-P
- zostać zakwalifikowanym jako osoba potrzebująca wsparcia przez specjalistę ds. rekrutacji i realizacji ścieżek wsparcia

B) Opiekunowie osób chorujących

Jakie wsparcie jest przewidziane?

I) stacjonarne - w siedzibie Stowarzyszenia POMOST w Łodzi, ul. Próchnika 7

zajęcia grupowe (Dzienny Ośrodek Wsparcia)

- 1) grupa wsparcia
- 2) grupa samopomocy
- 3) trening spędzania czasu wolnego
- 4) zajęcia rekreacyjno-ruchowe
- 5) trening umiejętności społecznych
- 6) trening kulinarno-budżetowy

spotkania indywidualne

- 1) poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne
- 2) poradnictwo zawodowe
- 3) konsultacje edukacyjno-informacyjne udzielane przez lekarza psychiatrę
- 4) poradnictwo prawne
- 5) poradnictwo żywieniowe udzielane przez dietetyka
- 6) poradnictwo asystenta zdrowia w zakresie praktycznych aspektów chorowania i sposobom radzenia sobie z nimi

Projekt „Razem damy radę!” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

- 7) poradnictwo pedagogiczne w zakresie praktycznego radzenia sobie w codziennych czynnościach z uwzględnieniem ograniczeń wynikających z przewlekłej choroby udzielane przez pedagoga
- 8) poradnictwo informatyczne w zakresie kompetencji cyfrowych w szczególności związane ze sposobami wyszukiwania w sieci internetowej konkretnych informacji, spraw urzędowych, edycji i składania dokumentów elektronicznych, przeglądania oferty edukacyjnych. czy poszukiwania ofert pracy

Przewiduje się 20 miejsc wsparcia.

Miesięczny koszt uczestnictwa: 10 zł. (Istnieje możliwość zwolnienia z opłat dla osób poniżej kryterium dochodowego)

II) w miejscu zamieszkania

Rodzaje przewidzianego wsparcia:

- 1. usługi asystenckie** - będą obejmowały wspieranie uczestników projektu w wykonywaniu podstawowych czynności dnia codziennego, niezbędnego do aktywnego funkcjonowania społecznego, zawodowego i edukacyjnego. Usługi będą świadczone przez asystenta osoby niepełnosprawnej (AON) lub asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej (AOON)
- 2. specjalistyczne usługi opiekuńcze** realizowane będą przez: psychologa/terapeutę i fizjoterapeutę. Zakres specjalistycznych usług opiekuńczych:
 - a) wsparcie psychologiczno-pedagogiczne jako wspieranie procesu leczenia
 - b) rehabilitacja fizyczną i usprawnianie funkcji organizmu
- 3. sąsiedzkie usługi opiekuńcze** (6-ciu sąsiadów-opiekunów) będą obejmować wspieranie uczestników projektu w podstawowych codziennych czynnościach domowych i życiowych oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

Przewiduje się 10 miejsc wsparcia.

Miesięczny koszt uczestnictwa: 50 zł. (Istnieje możliwość zwolnienia z opłat dla osób poniżej kryt. dochód)

III) wsparcie dla opiekunów osób chorujących

- 1)** grupowe spotkania edukacyjno-terapeutyczne mające na celu zajęcia praktyczne oraz wymianę doświadczeń, w tym zwiększających umiejętności w zakresie opieki nad osobami chorującymi psychicznie trwające 2 godziny, organizowane 8 razy w roku
 - 2)** poradnictwo indywidualne, w tym psychologiczne/terapeutyczne oraz pomoc w uzyskaniu informacji umożliwiających poruszanie się po różnych systemach wsparcia, z których korzystanie jest niezbędne dla sprawowania wysokiej jakości opieki i odciążenia opiekunów faktycznych prowadzone przez terapeutę z doświadczeniem w pracy z rodzinami osób chorujących psychicznie
- Miejscem realizacji będzie siedziba Stowarzyszenia POMOST w Łodzi, ul. Próchnika 7

Każdy z opiekunów przyjętych do projektu będzie mógł korzystać ze wszystkich przewidzianych zajęć grupowych aczkolwiek jeśli ktoś zrezygnuje z udziału, na jego miejsce będzie przyjmowany kolejny chętny uczestnik.

Wsparcie indywidualne przewidziano w wymiarze 1-3 spotkań / kwartał na jednego opiekuna - uczestnika projektu.

Koszt udziału: bezpłatnie



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „Razem damy radę!” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Informacje: Małgorzata Trojanowska, e-mail: m.trojanowska@pomost-lodz.org, tel. 42 632 08 66 pon.-pt.
w godz. 8.00 - 14.00