

Projekt „Razem damy radę!” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Łódź, dn. 10.06.2021 r.

Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół „POMOST”, zaprasza osoby z problemami psychicznymi do udziału w projekcie „Razem damy radę!”
Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Głównym celem jest przywrócenie zdolności do wypełniania ról społeczno-zawodowych co najmniej 12-tu niesamodzielnym osobom z zaburzeniami psychicznymi z terenu 4-ch powiatów woj. łódzkiego: miasta Łodzi, powiatu łódzkiego-wschodniego, pabianickiego i zgierskiego.

Do udziału w projekcie zapraszamy:

- Osoby przewlekłe chorujące na zaburzenia psychiczne (w wieku 18-60 lat)
- Opiekunów osób chorujących

Oferujemy:

I. Stacjonarnie

Dzienny Ośrodek Wsparcia (klub), w ramach którego dostępne będzie: indywidualne poradnictwo specjalistyczne, w tym: poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, zawodowe, prawne, cyfrowe, konsultacje z dietetykiem oraz lek. psychiatrą oraz zajęcia grupowe: kulinarne, sportowe, grupa wsparcia i grupa samopomocy

II. W miejscu zamieszkania osoby chorującej

Wsparcie opiekuńczo-asystenckie w miejscu zamieszkania, w tym: pomoc asystenta w codziennych czynnościach, wsparcie psychologa i fizjoterapeuty.

III. Wsparcie dla opiekunów osób chorujących (stacjonarnie)

Wsparcie opiekunów faktycznych osób chorujących - obejmować będzie grupowe spotkania edukacyjno-terapeutyczne, indywidualne poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne

Informacje można uzyskać w biurze projektu w Stowarzyszeniu „POMOST” (90-408 Łódź, ul. Próchnika 7), tel. 42 632 08 66, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 14.00, adres e-mail; projekt@pomost-lodz.org, www.pomost-lodz.org

Małgorzata Trojanowska
Asystent Koordynatora Projektu