

Zgierz, dnia 18.07.2019r

**SPRAWOZDANIE Z OBOZU
w GŁUCHOŁAZACH 01.07 - 15.07.2019**

W dniach 01.07 -15.07.2019 odbył się obóz sportowo - wypoczynkowy łuczniczy, w którym uczestniczyli zawodnicy KS „Boruta” Zgierz. Zajęcia szkoleniowe prowadzone były przez trenerów klubowych - E. Siemońską i J. Matwina.

Głównym celem zgrupowania było przygotowanie seniora, grupy juniorów młodszych i młodzików do głównych imprez sportowych w sezonie tj:

- Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży Gorzów Wielkopolski,
- Mistrzostwa Polski Młodzieżowców w Dobrczu
- Mistrzostwa Młodzików w Głuchołazach,
- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Łodzi,
- Puchary Polski Seniorów i Juniorów w Żołędowie i Rzeszowie,
- Międzywojewódzkie Zawody o „Złotą Ciupagę” w Żywcu.

W czasie zgrupowania został osiągnięty główny cel . Wszyscy zawodnicy podnieśli swój poziom techniki łuczniczej, wytrzymałość fizyczną i ogólnorozwojową. Wszystkie te elementy przyniosą efekty w najbliższym czasie a wyuczone nawyki pozostaną na następne lata.

Uczestnicy zgrupowania zakwaterowani byli w Hotelu „Sudety” w Głuchołazach, gdzie warunki noclegowe były bardzo dobre. Pokoje były 2 -3 osobowe z łazienkami – kabiny prysznicowe i wc. W pokojach znajdowały się telewizory, radia i lodówki.

Wyżywienie było bardzo dobre w restauracji Hotelu. Jedzenie urozmaicone, śniadania i kolacja tzn. „stół szwedzki” , codziennie uczestnik otrzymywał 1.5 l wody mineralnej i podwieczorek. Na obozie nie wydarzył się żaden wypadek, nie było przypadku zachorowania, zawodnicy byli zdyscyplinowani uczestniczący aktywnie w zajęciach.

W okresie zgrupowania w Głuchołazach w dniach 06.07 i 07.07.2019 odbywało się święto „Gór Opawskich”, w którym uczestniczyli nasi zawodnicy.

Kierownik zgrupowania

Ewa Siemońska